



Утверждаю  
заведующий  
детский сад №32  
Л.В. Рудниченко  
Приказ № 21 «16» февраля 2022 г.

## Положение о смотре-конкурсе «На зарядку становись!»

### 1. Общие положения:

- 1.1. Настоящие Положение определяет порядок проведения конкурса «На зарядку становись!» среди педагогов и воспитанников МБДОУ ЦРР – детский сад №32 (далее-Конкурса)
- 1.2. Организатором Конкурса является администрация МБДОУ ЦРР – детский сад №32

### 2. Цели и задачи:

Конкурс проводится в целях:

- 2.1. Популяризации занятий физической культурой в дошкольном учреждении;
- 2.2. Формирования осознанной мотивации и ценностей здорового образа жизни воспитанников дошкольного образовательного учреждения;
- 2.3. Стимулирования развития творческого потенциала педагогов и воспитанников;
- 2.4. Укрепления здоровья детей дошкольного возраста.

### 3. Место и время проведения:

Музыкальный зал 29 марта 2022 года в 9.00 ч.

### 4. Участники:

- 4.1. В Конкурсе принимают участие воспитанники второй ранней, младшей, средней, старших и подготовительных к школе групп, педагоги групп.
- 4.2. Количественный состав участников в команде 8-12 человек.

### 5. Условия проведения.

- 5.1. Упражнения выполняются группой воспитанников, могут быть без предмета, с гимнастическими и с негимнастическими предметами (корзиночки, зонтики, шляпки, шары, цветы, тросточки, маски и т.д.).
- 5.2. Комбинации должны отличаться выдумкой, композиционным разнообразием, творческим воображением, артистизмом исполнения.
- 5.3. Характер музыкального сопровождения любой. Может использоваться музыка любого стиля, со словами, с голосом или без, в исполнении одного

инструмента или оркестра и т.д.

## **6. Состав жюри.**

6.1. Председатель жюри: Рудниченко Л.В. заведующий детским садом;

6.2. Члены жюри:

- Эрбист Л.Л., старший воспитатель МБДОУ ЦРР - детский сад №32;
- Бастрыкина Г.А. – педагог-психолог МБДОУ ЦРР - детский сад №32;
- Клейман Т.В. – инструктор по физической культуре МБДОУ – детский сад №29.

## **7. Критерии оценки утренней гимнастики: (по 5-ти бальной шкале)**

- соответствует основным принципам построения комплекса утренней гимнастики, подбор упражнений для разных групп мышц;
- выполнение гигиенических требований к утренней гимнастике в ДОУ;
- техника исполнения: четкость, законченность движения, синхронность;
- оригинальность композиции, артистичность, оформление конкурсного выступления (костюм, музыкальное сопровождение).

Снижение баллов:

- при наличии травмоопасных элементов;
- при использовании травмоопасного оборудования;
- невыполнение гигиенических требований.

## **8. Награждение:**

Группы победители и призёры соревнований награждаются дипломами соответствующих степеней